



性平與心理健康宣導

(112-1實習版)



學生諮商中心



大綱

1

有關法規介紹

性別平等教育法、性別工作平等法、
性騷擾防治法、跟蹤騷擾防制法

2

案例

新聞媒體案件

3

關愛自己

擊退憂鬱、減壓大補丸

4

關愛他人

一問/二應/三轉介

5

我的求助資源

校內外資源

1

有關的法規





性別平等教育法

第3條

- ◆3 校園性別事件：指事件之一方為學校校長、教師、職員、工友或學生，他方為學生，並有下列情形之一者：

【性侵害】 【性騷擾】 【性霸凌】

【校長或教職員工違反與性或性別有關之專業倫理行為】

- ◆31 申請調查

TO DO



性別工作平等法

- ◆2 實習生於**實習期間**遭受性騷擾時，適用本法之規定。
- ◆3 實習生：指公立或經立案之私立高級中等以上學校修習校外實習課程之學生。
- ◆12 本法所稱性騷擾，指下列情形之一：
 - *受僱者於執行職務時，任何人以性要求、具有性意味或性別歧視之言詞或行為，對其造成敵意性、脅迫性或冒犯性之工作環境，致侵犯或干擾其人格尊嚴、人身自由或影響其工作表現。
 - *雇主對受僱者或求職者為明示或暗示之性要求、具有性意味或性別歧視之言詞或行為，作為勞務契約成立、存續、變更或分發、配置、報酬、考績、陞遷、降調、獎懲等之交換條件。
- ◆13 性騷擾申訴

TO DO



性騷擾防治法

◆2 本法所稱性騷擾，指性侵害犯罪以外，對他人實施**違反其意願**而**與性或性別**有關之行為，且有下列情形之一：

*以明示或暗示之方式，或以歧視、侮辱之言行，或以他法，而有損害他人人格尊嚴，或造成使人心生畏怖、感受敵意或冒犯之情境，或不當影響其工作、教育、訓練、服務、計畫、活動或正常生活之進行。

*以該他人順服或拒絕該行為，作為自己或他人獲得、喪失或減損其學習、工作、訓練、服務、計畫、活動有關權益之條件。實習生於實習期間遭受性騷擾時，適用本法之規定。

◆14 提出申訴：行為人所屬 / 警察機關

◆25 意圖性騷擾 – 刑事責任 – 告訴乃論

◆27 申訴調查成立-罰鍰

TO DO

跟蹤騷擾防制法

◆3 跟蹤騷擾行為，指以人員、車輛、工具、設備、電子通訊、網際網路或其他方法，對特定人反覆或持續為違反其意願且與性或性別有關之下列行為之一，使之心生畏怖，足以影響其日常生活或社會活動...

▶ 8種行為樣態

- 監視觀察
- 尾隨接近
- 寄送物品
- 冒用個資
- 不當追求
- 妨害名譽
- 通訊騷擾
- 歧視貶抑

不管你在哪裡，我們都會找到你。

遇到跟騷行為，請報警！

- 跟蹤騷擾行為：可處1年以下有期徒刑，併科新臺幣10萬元以下罰金，須告訴乃論。
- 攜帶兇器犯之：可處5年以下有期徒刑，併科新臺幣50萬元以下罰金，非告訴乃論。
- 違反保護令罪者：可處3年以下有期徒刑，併科新臺幣30萬元以下罰金，非告訴乃論。

內政部 內政部警政署關心您

廣告 跟蹤騷擾防制法懶人包

TO DO

2

案例





實習期間遭性騷擾 案例

攝影師對女實習生「下手」多人受害 被解雇

- 網路新聞<https://reurl.cc/OXnkaX>
- 在「○○運動平台」擔任攝影的吳姓男子，被控對女實習生摸手、摸頭涉嫌性騷擾，經公司內部調查後，認為吳男並非第一次，對其他女員工也有相同性騷擾情事，由於公司內無其他相關影音部門讓吳男轉調，加上發現受害女員工不少，因此決議將吳男解雇。

TO DO

3

關愛自己



關於『憂鬱、焦慮症』的二三事

	心情憂鬱	憂鬱症	焦慮症
原因	明確	不明確	明確
遺傳因子	生而為人都會有	常有家放病史	與氣質、環境、基因有關
誘因	短暫壓力事件	長期高壓情境(或多重的失去與失落)	發展階段的過度恐懼、焦慮的行為
程度	有點BLUE	極度痛苦	極度痛苦
生理	愛睡	頻繁地失眠或嗜睡	肌肉過度緊繃、易怒
想法	不會脫離現實	有可能達妄想程度	不斷的自我否定
日常活動	有點不爽地去做	有很大的障礙去做	會主動迴避或逃避引起焦慮的人事物
快樂的能力	好事發生，心情變好	好事發生，憂鬱還在	好事發生,可以暫時轉移注意力
自殺行動	較少見	有可能去做	較少見
藥物	無明顯效果	穩定服用四週以上，有明顯效果	穩定服用+心理諮商，有明顯效果



關懷自己 - 減壓大補丸

反應 減壓丸 會這樣反應是本能，不用質疑自己。

身體 減壓丸 運動、好好睡一覺、慢慢呼吸。

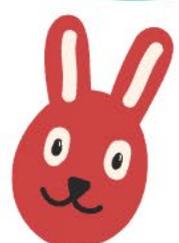
念頭 減壓丸 沮喪時，提醒還有很多人跟我有相同感受，將困難視為每個人人生中都曾經歷的一部份，換個角度看事情，困境也可以變挑戰。

行動 減壓丸 與他人情感連結，可以預約快樂美好人生，找同學、朋友、家人聊天散心。

情緒 減壓丸 放慢腳步，有意識地去感覺每一步的感受，說話再慢點，清楚表達並聆聽他人，一次一件事情，減少心煩焦慮。

TO DO

4 關愛他人





關懷他人 - 一問二應三轉介

1 問
主動關懷
積極傾聽

2 應
適當回應
支持陪伴

3 轉介
資源轉介
持續關懷

TO DO



性影像處理中心

<https://tw-ncii.win.org.tw/>

未曾想像，收藏在最深處的性私密影像，出現在陌生人的螢幕裡.....。

從害怕到面對，我們知道一點都不容易、一點也不簡單。

不過請相信，每個人都能成為支持自己的力量，就讓我們陪你一起勇敢面對!

1

簡易法令諮詢

了解被害人案件狀況，提供相關法律層面的初步說明，使被害人了解後續可處理的管道與模式。

2

證據保留教學

教導被害人如何保留重點證據，避免證據滅失。

3

報警流程教學

教導被害人至正確轄區進行報案，並提供被害人報案要點，避免被害人因資訊不足而無法報警。

4

下架移除機制

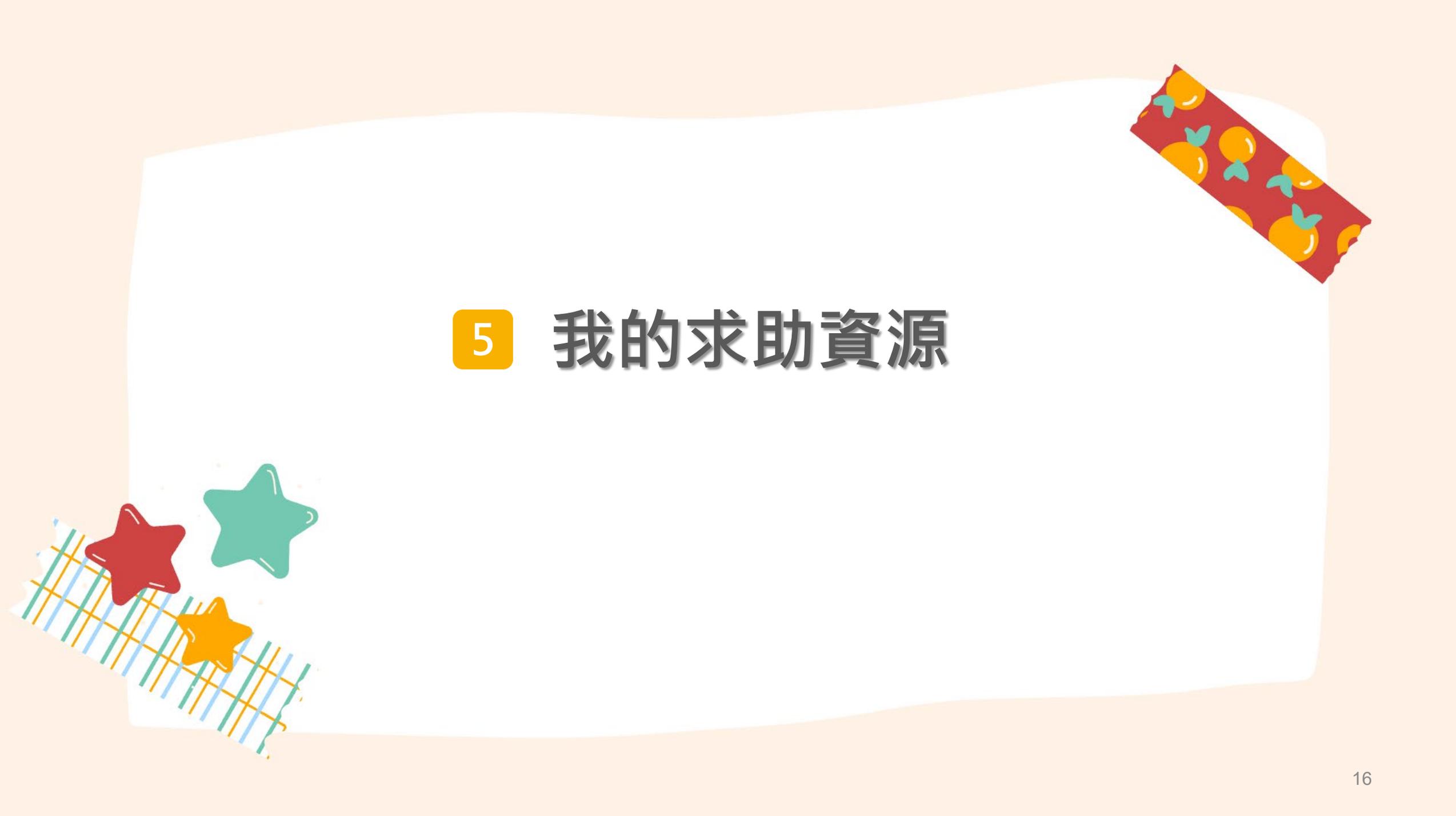
依據被害人提供之影像散布平台網址，協助被害人與平台業者溝通移除下架。

5

後續諮商轉介

依據被害人需求，提供法律諮詢或心理輔導等專業單位之案件轉介服務。

TO DO



5 我的求助資源



我的學校資源

- 學生諮商中心 / 專線：08-7740189
- 校安中心 / 專線：08-7740119、0921-547119
- 性別事件諮詢（性平會） / 專線：08-7740192

我的身邊資源

- 衛生福利部 / 安心專線 1925 （24小時）
- 生命線 / 直播專線 1995 （每日9-22點）
- 男性關懷專線 / 0800-013-999 （每日9-23點）
- 張老師直播專線 / 1980 （約每日9-21點）
- 小太陽天使專線 / 0800-222-911 （周一至六 18-22點）





人都會遇到逆境，
愈是困難的逆境，產生的情緒和困擾愈多。
學生諮商中心專業輔導人員的角色，
在於陪伴大家面對、處理、接受
令人困擾的情緒。



宣導完畢，感謝聆聽！